



Mit érdemes tudni a cumizásról?

Cumihazsnálati kisokos



Mit érdemes tudni a cumizásról?

Cumihaszználati kisokos

Csecsemőkor (0-1 év)



Cumi felkínálása/kipróbálása



elfogadás elutasítás

Kisgyermekkor (1-2 év)



- megnyugtatóshoz
- elalváshoz
- betegség esetén
- krízishelyzetben

Kisgyermekkor (max. 3 évig)



- más önnyugtató technikák működése mellett
- normál beszédfejlődés mellett
- ha fogazati elváltozás nem látható

Nem ajánlott tovább!



- ha kizárólag a cumi okoz megnyugvást
- leszoktatási cél, stratégia nélkül
- korlátok nélküli használat (bárhol, bármikor)

Nem ajánlott tovább!



- fogazati elváltozás látható:
- pl. rés jelenik meg a két fogsor között
- szájlegzés esetén
- megkésett beszédfejlődés esetén

A cumizás egy olyan orális inger a kisgyermek életében, melynek elsődleges célja a megnyugvás. Ennek értelmében a cumi egy segítő eszköz, melynek használatáról és szabályairól a szülő hoz döntést. Amennyiben a gyermek cumizik, érdemes azt kb. max. 2 éves koráig használni, majd fokozatos elhagyni a használatát.



Harapási rendellenesség

Leggyakoribb esetben összezárt helyzetben is rés van a fogak között, vagy a felső fogív előrébb van az alsóhoz képest. Ezek a későbbiek során **fogszabályzással** (vagy azt kiegészítő állkapocs-műtéttel) korrigálhatók.

Nyelvizom renyheség

A cumi a nyelvet lefelé nyomja, így gátolja a felső nyelvpozíció kialakulását, ez **nyelési diszfunkciót**, artikulációs problémát és fogazati elváltozást okoz.

Szájlégzés kialakulása

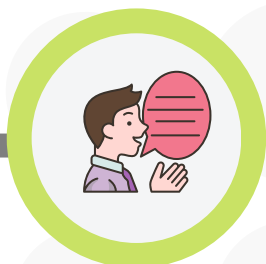
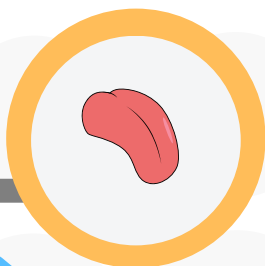
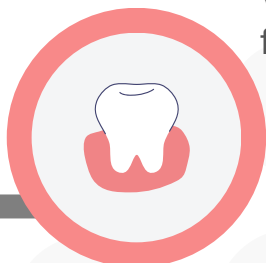
A szabályos nyelvtartás és ajakzár a cumi mellett nem tud kialakulni, mely szájlégzést eredményez. Ez nagyon erős összefüggést mutat az **alvási, - magatartási, - tanulási problémákkal**.

Gótikus szájpád

A nyelv sok feladata közül kiemelt fontosságú a szájpád alátámasztása. Cumizáskor ez nem történik meg, ami sok esetben magas szájpádot eredményez, aminek hatására az orrüreg szűkül, **légzési problémák**, fogtorlódás jelenik meg.

Beszédhibák, beszédmotiváció

A beszédhez szükséges nyelv, ajak és arcizom harmonikus fejlődését a cumizás gátolja, ami hatással van a **beszédhibák kialakulására**, csökkentheti a beszédmotivációt, továbbá a rágóizmok működését. Ez utóbbi szoros összefüggésben van az **étkezéshez kapcsolt problémákkal**.

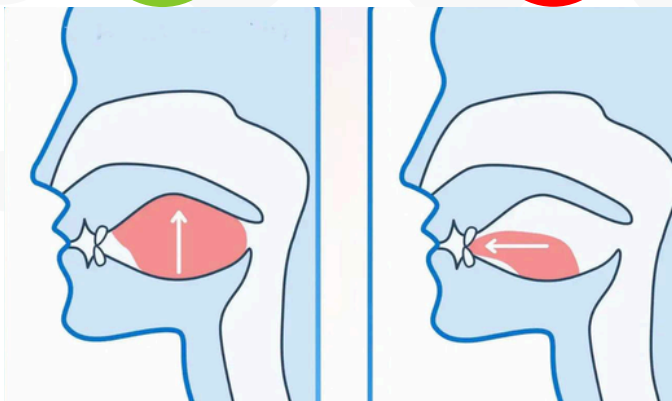
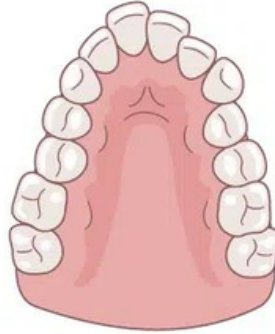




- **Fogszabályzós cumi NEM létezik!**
- **Nem minden cumit használó gyermeknek lesz szüksége pl. fogszabályzásra!**
- **A cumizás önmagában nem okoz beszéd és nyelvfejlődési problémát!**
- **A cumizáshoz kapcsolt kéretlen szülői tanácsok nem segítenek.**
- **A TE gondolatod a témában nem biztos, hogy másnak is elfogadható.**
- **Attól, hogy egy gyermek cumizik, nem jelenti azt, hogy a szülei nem foglalkoznak vele!**

Milyen jelekre figyelj?

Cumihasználati kisokos





Mit érdemes tudni a cumizásról? **Cumihasználati kisokos**

TÁJÉKOZÓDJUNK

valóban szakértők javaslatából!
Hozunk döntéseket a gyermekek
egészsége érdekében!



Cseh-Márton Réka

Dr. Kocsis András Fogszabályzó Centrum
logopédusa

**📌 Kérdés esetén mindig konzultáljunk
szakemberrel (védőnővel, gyermekorvossal,
szoptatási tanácsadóval, logopédussal,
fogszabályzó szakorvossal, fogorvossal)!**